

Canolfan Dementia Môn

AGOR O DDYDD MAWRTH I DDYDD GWENER, 10YB – 4YP.
GALWCH HEIBIO AM SGWRS UNRHYW BRYD. GWELWCH WYBODAETH ISOD
AM GRWPIAU PENODOL.

CALENDR AWST

I GAEL RHAGOR O WYBODAETH NEU I ARCHEBU LLE, CYSYLLTWCH Â CAIGHREINE MATHIE AR 07943 419787

Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener
3	4	5	6	7
AR GAU	CANOLFAN AR AGOR 10yb-4yp sesiwn galw heibio	12yp-1.30yp – Cinio Ni 2yp-4yp – Taith Ni Triniaethau hardDwch gyda Lhotse	12yp-1.30yp – Rhost Glanhwfa 1.30yp-3.30yp – Hanes Ni (Grwp hanes cymdeuthasol)	11.30yb Beaumaris bowling green followed by lunch
10	11	12	13	14
AR GAU	CANOLFAN AR GAU OHERWYDD SIOE MON	CANOLFAN AR GAU OHERWYDD SIOE MON	12yp-1.30yp – Rhost Glanhwfa 1.30yp-3.30yp – Hanes Ni (Grwp hanes cymdeuthasol)	11yb-12yp – Ymarfer corff gydag Mon Actif 12-1yp – Cinio Ni 1-2.15yp – Cân Ni
17	18	19	20	21
AR GAU	CANOLFAN AR AGOR 10yb-4yp sesiwn galw heibio	12yp-1.30yp – Cinio Ni 2yp-4yp – Taith Ni	12yp-1.30yp – Rhost Glanhwfa 1.30yp-3.30yp – Hanes Ni (Grwp hanes cymdeuthasol)	11yb-12yp – Ymarfer corff gydag Mon Actif 12-1yp – Cinio Ni 1-2.15yp – Cân Ni
24	25	26	27	28
AR GAU	CANOLFAN AR AGOR 10yb-4yp sesiwn galw heibio	12yp-1.30yp – Cinio Ni 2yp-4yp – Taith Ni	12yp-1.30yp – Rhost Glanhwfa 1.30yp-3.30yp – Hanes Ni (Grwp hanes cymdeuthasol)	11yb-12yp – Ymarfer corff gydag Mon Actif 12-1yp – Cinio Ni 1-2.15yp – Cân Ni
31				
AR GAU GWYLIAU BANC				

CYFEIRIAD: CAPEL MOREIA, LLANGEFNI, LL77 7EN